



Ecocosmesi

Come scegliere uno shampoo naturale

Tutto quello che dovete sapere per scegliere un prodotto che ai vostri capelli doni benessere e nutrimento reali, e non una pellicola di petrolio.

di Nadia Tadioli

«L'acqua sì, ma con le bolle»: così Troisi spiegava lo shampoo a madamigella Sandrelli in *Non ci resta che piangere*. La realtà è un po' più complicata: a questo prodotto non si chiede solo di fare schiuma, anche se i consumatori continuano ad apprezzarla enormemente. Si chiede di lasciare i capelli puliti, morbidi, sani e lucenti. Tanto che in genere lo shampoo è l'ultimo dei cosmetici

tradizionali a essere abbandonato da chi abbraccia la scelta eco-bio.

L'uso di siliconi, cristalli liquidi e condizionanti danno effettivamente un aspetto lucido e sano ai capelli, aiutandoli a districarsi e rivestendoli di una guaina scintillante. Peccato che sotto questa operazione di maquillage il capello può rimanere crespo e sfibrato. D'altra parte la scelta eco-bio non paga immediatamente: priva del sostegno del-

la chimica la nostra capigliatura ci appare per quello che è... molto spesso una simpatica calottina di stoppa. Occorre pazienza, trovare lo shampoo adatto e lasciare che il capello ritrovi la sua naturale morbidezza, vezzeggiato da buoni ingredienti.

Tensioattivi

Quale che sia lo shampoo che avete scelto, la sua formulazione ruoterà co-



**Montalto
Natura
SHAMPOO
AL TE VERDE
E BERGAMOTTO**



Tensioattivi	Coco Glucoside, Sodium Hemp Seed Oil, Amphoacetate, Lauryl Glucoside,	Tensioattivi anionici: Coco Glucoside, Coco Sulfato, Sulfato di Laurile, Sulfato di Laurile	Amphoattivo: Coco Sulfato, Amphoacetate, Sulfato di Laurile, Sulfato di Laurile	Tensioattivi (SLS) SLS, Sulfato di Laurile, Sulfato di Laurile, Sulfato di Laurile
Siliconi	NO	Dimetilpolisilossano di origine sintetica	Dimetilpolisilossano di origine sintetica	NO
Viscosizzanti, opacizzanti	Sodium Alginate,	Carbomer 940, Carbomer	Carbomer 940, Carbomer	Carbomer 940, Carbomer, Carbomer 940, Carbomer 940
Condizionanti antistatici filmanti		Carbomer 940, Carbomer 940	Carbomer 940, Carbomer 940	Carbomer 940, Carbomer 940, Carbomer 940, Carbomer 940
Emollienti, umettanti, ristrutturanti	Glucosio, Glyceryl Caprylate, Estratto di caprifoglio (honeysuckle), estratto di tè verde, olio essenziale di bergamotto, di salvia, di lavanda,	Glyceryl Caprylate, Estratto di caprifoglio, Estratto di tè verde, Olio essenziale di bergamotto, Olio essenziale di salvia, Olio essenziale di lavanda	Glyceryl Caprylate, Estratto di caprifoglio, Estratto di tè verde, Olio essenziale di bergamotto, Olio essenziale di salvia, Olio essenziale di lavanda	Glyceryl Caprylate, Estratto di caprifoglio, Estratto di tè verde, Olio essenziale di bergamotto, Olio essenziale di salvia, Olio essenziale di lavanda
Conservanti	Glucose, Lactoperoxidase, Glucose Oxidase	Glucose, Lactoperoxidase, Glucose Oxidase	Glucose, Lactoperoxidase, Glucose Oxidase	Glucose, Lactoperoxidase, Glucose Oxidase
Altri ingredienti problematici	NO*	NO*	NO*	NO*
Certificazioni	In fase di certificazione CCPB	NO	NO	NO
Note aggiuntive				

* fatta eccezione per