

Cosmética Bio

Mima tu piel esta primavera



Desde siempre, el comienzo de la primavera coincide con la reanudación de la vida, de la vitalidad y de las ganas de cuidar de uno mismo. Pero no todos los productos pueden realmente garantizarnos salud y bienestar.

Hoy en día, cada vez más personas están atentas a la calidad y a los ingredientes de la comida, pero no prestan la misma atención a la hora de elegir una crema o un producto para el maquillaje.

Un estudio ha revelado que una mujer llega a comerse en su vida más de 1 Kg de barra de labios. Sin embargo, todavía son pocas las mujeres que leen los ingredientes y que controlan que no contengan minerales pesados, derivados del petróleo u otras sustancias químicas nocivas. Además, muchas personas intolerantes al gluten no saben que éste está presente en

muchos pintalabios.

Por no hablar de lo que entra en los ojos: en muchas sombras de ojos hay plástico metalizado (*glitter*) y a veces contienen las mismas sustancias que se usan para los barnices de coches! Y luego nos hablan de productos para ojos sensibles...

Nuestra piel es el órgano más extenso del cuerpo y se merece lo mejor. Averigüemos qué cosméticos, cremas y productos para el maquillaje son realmente un alimento sano para la piel, y aprendamos a no confiar simplemente en las palabras "natural", "antialérgico" o "para piel sensible", que en la mayor parte de los casos no significan absolutamente nada, y que a veces hasta esconden un engaño. Exijamos conocer mejor a los fabricantes, sus sellos de calidad, las entidades que certifican si las materias primas son

de cultivo biológico o biodinámico, y aprendamos a leer los ingredientes de los cosméticos que utilizamos, evitando de manera total los parabenos, bha, bht, peg, siliconas... por citar algunos.

Sin duda es un buen momento para mimarnos, abrazarnos, masajearnos, untarnos y besarnos, sí... pero **Bio!**



Información:
www.biocentermallorca.com
Centro Botánico
C. Platería, 7. Palma
Tel. 971 425 956